

MATRIZ CURRICULAR EDUCAÇÃO FÍSICA - INGRESSANTES 2023

Versão 22/6/2023

ETAPA COMUM

1º Semestre/2023

Disciplina	Carga Horária
Bases da Anatomia	60 horas
Biologia Humana e Aspectos Microscópicos do Tecido	60 horas
Dança e Manifestações Culturais	60 horas
Esportes Coletivos II - Futsal e Futebol	40 horas
Metodologia Científica	20 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	40 horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS- IOGA	20 horas
TOTAL DO SEMESTRE	300 horas

2º Semestre/2023

Disciplina	Carga Horária
Suporte Básico da Vida	60 horas
Aparelho Locomotor	60 horas
Atividades Rítmicas e Expressivas	60 horas
Esportes Coletivos IV - Voleibol	60 horas
Fundamentos da Educação Física, História e Ética Profissional	60 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	40 horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS- PROJETO: Fundamentos e Vivência da Dança Contemporânea	60 horas
TOTAL DO SEMESTRE	480 horas

3º Semestre/2024

Disciplina	Carga Horária
Esportes Individuais - Atletismo	60 horas
Recreação, Jogos e Lazer	60 horas
Psicologia do Desporto e da Atividade Física	60 horas
Esportes de Combate e Artes Guerreiras	60 horas
Direitos Humanos, Educação inclusiva, Diversidade e Cidadania	60 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	40 horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS: Pilates	60 horas
TOTAL DO SEMESTRE	400 horas

4º Semestre/2024

Disciplina	Carga Horária
Fisiologia Humana	80 horas
Esportes Coletivos I - Handebol	60 horas
Linguagem Brasileira de Sinais - LIBRAS	60 horas
Nutrição Desportiva	80 horas
Crescimento e Desenvolvimento Humano	20 horas
Aprendizagem Motora e Psicomotricidade	60 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	80 horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS	60 horas
TOTAL DO SEMESTRE	500 horas

ETAPA ESPECÍFICA BACHARELADO

5º Semestre/2025

Disciplina	Carga Horária
Atividades Aquáticas	60 horas
Esportes Coletivos III - Basquetebol	60 horas
Esportes Alternativos, Esportes de Natureza, Meio Ambiente e Sustentabilidade	60 horas
Ginásticas e Vivências Corporais	60 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	40 horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS	20 horas
TOTAL DO SEMESTRE	300 Horas

6º Semestre/2025

Disciplina	Carga Horária
Educação Física na Atenção a Saúde e Cineantropometria	60 horas
Exercício Físico Adaptado e para Grupos Especiais	60 horas
Cinesiologia e Biomecânica	60 horas
ESTÁGIO CURRICULAR I – RECREAÇÃO, LAZER, MANIFESTAÇÕES CULTURAIS E EVENTOS.	150 Horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	60 horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS	20 Horas
TOTAL DO SEMESTRE	410 horas

7º Semestre/2026

Disciplina	Carga Horária
Atividades em Academia – Musculação e Treinamento de Força	60 horas
Bioquímica Aplicada ao Esporte	40 horas
Bioestatística	20 horas
Fisiologia do Exercício	60 horas
Orientação de Estagio Supervisionado I	20 horas
TCC I	20 horas
ESTÁGIO CURRICULAR II – ESPORTES, ESPORTES ADAPTADOS E PRÁTICAS CORPORAIS	170 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	40 horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS	20 Horas
TOTAL DO SEMESTRE	450 horas

8º Semestre/2026

Disciplina	Carga Horária
TCC II	20 horas
Orientação de Estagio Supervisionado II	20 horas
DEFESA DO TCC	20 horas
ESTÁGIO CURRICULAR III – SAÚDE E GRUPOS ESPECIAIS	150 horas
ESTÁGIO CURRICULAR IV – ATIVIDADES DE ACADEMIA	170 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	20 horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS	40 Horas
TOTAL DO SEMESTRE	440 Horas

INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO BACHARELADO

COMPONENTES CURRICULARES	OBRIGATÓRIOS/ OPCIONAIS	CARGA HORÁRIA
CARGA HORÁRIA EXIGIDA	OBRIGATÓRIA	3.200 HORAS
ETAPA COMUM	Obrigatório	1600 horas
ETAPA ESPECÍFICA - BACHARELADO	Obrigatório	1600 Horas
Conteúdos curriculares de natureza científico-cultural	Obrigatório	1.920 Horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS	Obrigatório	320 Horas
ESTUDOS INTEGRADORES: Atividades Práticas	Obrigatório	300 horas
ESTUDOS INTEGRADORES: Defesa do T.C.C.	Obrigatório	20 horas
Estágio curricular supervisionado	Obrigatório	640horas
TOTAL		3.200 horas

ETAPA ESPECÍFICA LICENCIATURA

5º Semestre/2025

Disciplina	Carga Horária
Atividades Aquáticas	60 horas
Esportes Coletivos III - Basquetebol	60 horas
Esportes Alternativos, Esportes de Natureza, Meio Ambiente e Sustentabilidade	60 horas
Ginásticas e Vivências Corporais	60 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	40 horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS	20 horas
TOTAL DO SEMESTRE	300 horas

6º Semestre/2025

Disciplina	Carga Horária
Educação Física na Atenção a Saúde e Cineantropometria	60 horas
Exercício Físico Adaptado e para Grupos Especiais	60 horas
Cinesiologia e Biomecânica	60 horas
ESTÁGIO CURRICULAR I – Educação Física na Educação Infantil	150 Horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	60 horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS	20 horas
TOTAL DO SEMESTRE	410 horas

7º Semestre/2026

Disciplina	Carga Horária
Comunicação, Expressão e Argumentação	20 horas
Linguagem Digital, Novas Tecnologias Aplicadas à Educação e Cultura Digital	40 horas
Educação, Sexualidade Gênero	40 horas
Orientação de Estágio Supervisionado I	20 horas
TCC I	20 horas
ESTÁGIO CURRICULAR II – Educação Física no Ensino Fundamental	200 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	40 horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS	20 horas
TOTAL DO SEMESTRE	400 horas

8º Semestre/2026

Disciplina	Carga Horária
Currículo e BNCC: Introdução, Fundamentação, Prática e Estrutura	40 horas
Didática e Organização do Trabalho Pedagógico	40 horas
TCC II	20 horas
Orientação de Estágio Supervisionado II	20 horas
DEFESA DO TCC	20 horas
ESTÁGIO CURRICULAR III – Ensino da Educação Física na Diversidade	120 horas
ESTÁGIO CURRICULAR IV – Educação Física no Ensino Médio	170 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	20 horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS	40 horas
TOTAL DO SEMESTRE	490 Horas

INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO LICENCIATURA		
COMPONENTES CURRICULARES	OBRIGATÓRIOS/ OPCIONAIS	CARGA HORÁRIA
CARGA HORÁRIA EXIGIDA	OBRIGATÓRIA	3.200 HORAS
ETAPA COMUM	Obrigatório	1600 horas
ETAPA ESPECÍFICA - LICENCIATURA	Obrigatório	1600 Horas
Conteúdos curriculares de natureza científico-cultural	Obrigatório	1.920 Horas
COMPONENTE CURRICULAR - ATIVIDADES EXTENSIONISTAS	Obrigatório	320 Horas
ESTUDOS INTEGRADORES: Atividades Práticas	Obrigatório	300 horas
ESTUDOS INTEGRADORES: Defesa do T.C.C.	Obrigatório	20 horas
Estágio curricular supervisionado	Obrigatório	640horas
TOTAL		3.200 horas