

## MATRIZ CURRICULAR EDUCAÇÃO FÍSICA - INGRESSANTES 2021

### ETAPA COMUM

#### 1º Semestre/2021

| Disciplina   | Carga Horária    |
|--|------------------|
| Bases da Anatomia                                  | 60 horas         |
| Biologia Humana e Aspectos Microscópicos do Tecido | 60 horas         |
| Esportes Coletivos III - Basquetebol               | 60 horas         |
| Esportes Coletivos IV - Voleibol                   | 60 horas         |
| Metodologia Científica                             | 20 horas         |
| <b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>                         | <b>40 horas</b>  |
| <b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>                      | <b>10 horas</b>  |
| <b>TOTAL DO SEMESTRE</b>                           | <b>310 horas</b> |

#### 2º Semestre/2021

| Disciplina  | Carga Horária    |
|---|------------------|
| Esportes Coletivos I - Handebol                                   | 60 horas         |
| Aparelho Locomotor  | 60 horas         |
| Suporte Básico da Vida  | 60 horas         |
| Ginásticas e Vivências Corporais                                  | 60 horas         |
| Fundamentos Filosóficos e Sócio-antropológicos da Educação Física | 20 horas         |
| <b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>  | <b>40 horas</b>  |
| <b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>                                     | <b>10 horas</b>  |
| <b>TOTAL DO SEMESTRE</b>  | <b>310 horas</b> |

#### 3º Semestre/2022

| Disciplina  | Carga Horária    |
|---|------------------|
| Atividades Aquáticas  | 60 horas         |
| Dança e Manifestações Culturais   | 60 horas         |
| Crescimento e Desenvolvimento Humano  | 20 horas         |
| Aprendizagem Motora e Psicomotricidade  | 40 horas         |
| Esportes Alternativos, Esportes de Natureza, Meio Ambiente e Sustentabilidade | 60 horas         |
| Fisiologia Humana   | 60 horas         |
| <b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>  | <b>40 horas</b>  |
| <b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>   | <b>20 horas</b>  |
| <b>TOTAL DO SEMESTRE</b>  | <b>360 horas</b> |

#### 4º Semestre/2022

| Disciplina   | Carga Horária    |
|--|------------------|
| Legislação, Organização de Eventos, Administração e Marketing Desportivo | 40 horas         |
| Fundamentos da Educação Física, História e Ética Profissional            | 20 horas         |
| Linguagem Brasileira de Sinais - LIBRAS                                  | 60 horas         |
| Atividades Rítmicas e Expressivas  | 60 horas         |
| Psicologia do Desenvolvimento e Teorias da Aprendizagem                  | 60 horas         |
| <b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>   | <b>60 horas</b>  |
| <b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>  | <b>20 horas</b>  |
| <b>TOTAL DO SEMESTRE</b>   | <b>320 horas</b> |

**5º Semestre/2023**

| Disciplina  | Carga Horária    |
|---|------------------|
| Esportes Individuais - Atletismo                              | 60 horas         |
| Recreação, Jogos e Lazer                                      | 60 horas         |
| Esportes de Combate e Artes Guerreiras                        | 60 horas         |
| Esportes Coletivos II - Futsal e Futebol                      | 60 horas         |
| Direitos Humanos, Educação inclusiva, Diversidade e Cidadania | 20 horas         |
| <b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>                                    | <b>30 horas</b>  |
| <b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>                                 | <b>10 horas</b>  |
| <b>TOTAL DO SEMESTRE</b>                                      | <b>300 horas</b> |

**ETAPA ESPECÍFICA BACHARELADO****6º Semestre/2023**

| Disciplina  | Carga Horária    |
|---|------------------|
| Educação Física na Atenção a Saúde e Cineantropometria                      | 60 horas         |
| Educação Nutricional  | 60 horas         |
| Exercício Físico Adaptado e para Grupos Especiais                           | 60 horas         |
| Cinesiologia e Biomecânica  | 60 horas         |
| ESTÁGIO CURRICULAR I – RECREAÇÃO, LAZER, MANIFESTAÇÕES CULTURAIS E EVENTOS. | 150 Horas        |
| <b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>  | <b>50 horas</b>  |
| <b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>   | <b>50 Horas</b>  |
| <b>TOTAL DO SEMESTRE</b>  | <b>490 horas</b> |

**7º Semestre/2024**

| Disciplina  | Carga Horária    |
|---|------------------|
| Bases Científicas do Treinamento  | 60 horas         |
| Bioquímica Aplicada ao Esporte  | 60 horas         |
| Bioestatística Aplicada a Educação Física                                 | 40 horas         |
| Fisiologia do Exercício   | 60 horas         |
| Orientação de Estagio Supervisionado I                                    | 20 horas         |
| TCC I   | 20 horas         |
| ESTÁGIO CURRICULAR II – ESPORTES, ESPORTES ADAPTADOS E PRÁTICAS CORPORAIS | 170 horas        |
| <b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>  | <b>40 horas</b>  |
| <b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>   | <b>40 Horas</b>  |
| <b>TOTAL DO SEMESTRE</b>  | <b>510 horas</b> |

**8º Semestre/2024**

| Disciplina   | Carga Horária    |
|--|------------------|
| Atividades em Academia – Musculação e Treinamento de Força | 60 horas         |
| TCC II   | 20 horas         |
| Orientação de Estagio Supervisionado II                    | 20 horas         |
| DEFESA DO TCC  | 20 horas         |
| ESTÁGIO CURRICULAR III – SAÚDE E GRUPOS ESPECIAIS          | 150 horas        |
| ESTÁGIO CURRICULAR IV – ATIVIDADES DE ACADEMIA             | 170 horas        |
| <b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>                                 | <b>20 horas</b>  |
| <b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>                              | <b>140 Horas</b> |
| <b>TOTAL DO SEMESTRE</b>                                   | <b>600 Horas</b> |

## INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO BACHARELADO

| COMPONENTES CURRICULARES                               | OBRIGATÓRIOS/<br>OPCIONAIS | CARGA HORÁRIA      |
|--|----------------------------|--------------------|
| <b>CARGA HORÁRIA EXIGIDA</b>                           | <b>OBRIGATÓRIA</b>         | <b>3.200 HORAS</b> |
| ETAPA COMUM  | Obrigatório                | 1600 horas         |
| ETAPA ESPECÍFICA - BACHARELADO                         | Obrigatório                | 1600 Horas         |
| Conteúdos curriculares de natureza científico-cultural | Obrigatório                | 1.920 Horas        |
| ATIVIDADES DE EXTENSÃO                                 | Obrigatório                | 320 Horas          |
| ATIVIDADES PRÁTICAS                                    | Obrigatório                | 300 horas          |
| ATIVIDADES PRÁTICAS (Defesa do T.C.C.)                 | Obrigatório                | 20 horas           |
| Estágio curricular supervisionado                      | Obrigatório                | 640horas           |
| <b>TOTAL</b>   |                            | <b>3.200 horas</b> |

## ETAPA ESPECÍFICA LICENCIATURA

### 6º Semestre/2023

| Disciplina  | Carga Horária    |
|---|------------------|
| Educação Física na Atenção a Saúde e Cineantropometria      | 60 horas         |
| Educação Nutricional  | 60 horas         |
| Exercício Físico Adaptado e para Grupos Especiais           | 60 horas         |
| Cinesiologia e Biomecânica                                  | 60 horas         |
| ESTÁGIO CURRICULAR I – Educação Física na Educação Infantil | 150 Horas        |
| <b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>                                  | <b>50 horas</b>  |
| <b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>                               | <b>60 horas</b>  |
| <b>TOTAL DO SEMESTRE</b>                                    | <b>490 horas</b> |

### 7º Semestre/2024

| Disciplina  | Carga Horária    |
|---|------------------|
| Comunicação, Expressão e Argumentação                                       | 60 horas         |
| Linguagem Digital, Novas Tecnologias Aplicadas à Educação e Cultura Digital | 40 horas         |
| Educação, Sexualidade Gênero  | 60 horas         |
| Orientação de Estágio Supervisionado I                                      | 20 horas         |
| TCC I   | 20 horas         |
| ESTÁGIO CURRICULAR II – Educação Física no Ensino Fundamental               | 200 horas        |
| <b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>  | <b>40 horas</b>  |
| <b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>   | <b>60 horas</b>  |
| <b>TOTAL DO SEMESTRE</b>  | <b>480 horas</b> |

### 8º Semestre/2024

| Disciplina  | Carga Horária    |
|---|------------------|
| Currículo e BNCC: Introdução, Fundamentação, Prática e Estrutura  | 60 horas         |
| Didática e Organização do Trabalho Pedagógico                     | 60 horas         |
| TCC II  | 20 horas         |
| Orientação de Estágio Supervisionado II                           | 20 horas         |
| DEFESA DO TCC   | 20 horas         |
| ESTÁGIO CURRICULAR III – Ensino da Educação Física na Diversidade | 120 horas        |
| ESTÁGIO CURRICULAR IV – Educação Física no Ensino Médio           | 170 horas        |
| <b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>  | <b>20 horas</b>  |
| <b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>                                     | <b>140 horas</b> |
| <b>TOTAL DO SEMESTRE</b>  | <b>630 Horas</b> |

| <b>INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO LICENCIATURA</b>            |                                    |                      |
|--|------------------------------------|----------------------|
| <b>COMPONENTES CURRICULARES</b>                        | <b>OBRIGATÓRIOS/<br/>OPCIONAIS</b> | <b>CARGA HORÁRIA</b> |
| <b>CARGA HORÁRIA EXIGIDA</b>                           | <b>OBRIGATÓRIA</b>                 | <b>3.200 HORAS</b>   |
| ETAPA COMUM  | Obrigatório                        | <b>1600 horas</b>    |
| ETAPA ESPECÍFICA - LICENCIATURA                        | Obrigatório                        | <b>1600 Horas</b>    |
| Conteúdos curriculares de natureza científico-cultural | Obrigatório                        | <b>1.920 Horas</b>   |
| ATIVIDADES DE EXTENSÃO                                 | Obrigatório                        | <b>320 Horas</b>     |
| ATIVIDADES PRÁTICAS                                    | Obrigatório                        | <b>300 horas</b>     |
| ATIVIDADES PRÁTICAS (Defesa do T.C.C.)                 | Obrigatório                        | <b>20 horas</b>      |
| Estágio curricular supervisionado                      | Obrigatório                        | <b>640horas</b>      |
| <b>TOTAL</b>   |                                    | <b>3.200 horas</b>   |