

MATRIZ CURRICULAR EDUCAÇÃO FÍSICA - INGRESSANTES 2022

ETAPA COMUM

1º Semestre/2022

Disciplina	Carga Horária
Bases da Anatomia	60 horas
Biologia Humana e Aspectos Microscópicos do Tecido	60 horas
Dança e Manifestações Culturais	60 horas
Esportes Coletivos IV - Voleibol	60 horas
Metodologia Científica	20 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	40 horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	10 horas
TOTAL DO SEMESTRE	310 horas

2º Semestre/2022

Disciplina	Carga Horária
Esportes Coletivos I - Handebol	60 horas
Aparelho Locomotor	60 horas
Suporte Básico da Vida	60 horas
Ginásticas e Vivências Corporais	60 horas
Fundamentos Filosóficos e Sócio-antropológicos da Educação Física	20 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	40 horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	10 horas
TOTAL DO SEMESTRE	310 horas

3º Semestre/2023

Disciplina	Carga Horária
Atividades Aquáticas	60 horas
Esportes Coletivos III - Basquetebol	60 horas
Crescimento e Desenvolvimento Humano	20 horas
Aprendizagem Motora e Psicomotricidade	40 horas
Esportes Alternativos, Esportes de Natureza, Meio Ambiente e Sustentabilidade	60 horas
Legislação, Organização de Eventos, Administração e Marketing Desportivo	40 horas
Fundamentos da Educação Física, História e Ética Profissional	20 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	40 horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	20 horas
TOTAL DO SEMESTRE	300 horas

4º Semestre/2024

Disciplina	Carga Horária
Fisiologia Humana	60 horas
Linguagem Brasileira de Sinais - LIBRAS	60 horas
Atividades Rítmicas e Expressivas Esportes Coletivos III - Basquetebol	60 horas
Psicologia do Desenvolvimento e Teorias da Aprendizagem	60 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	60 horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	20 horas
TOTAL DO SEMESTRE	320 horas

5º Semestre/2025

Disciplina	Carga Horária
Esportes Individuais - Atletismo	60 horas
Recreação, Jogos e Lazer	60 horas
Esportes de Combate e Artes Guerreiras	60 horas
Fisiologia Humana	60 horas
Esportes Coletivos II - Futsal e Futebol	60 horas
Direitos Humanos, Educação inclusiva, Diversidade e Cidadania	20 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	30 horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	10 horas
TOTAL DO SEMESTRE	360 horas

ETAPA ESPECÍFICA BACHARELADO**6º Semestre/2025**

Disciplina	Carga Horária
Educação Física na Atenção a Saúde e Cineantropometria	60 horas
Educação Nutricional	60 horas
Exercício Físico Adaptado e para Grupos Especiais	60 horas
Cinesiologia e Biomecânica	60 horas
ESTÁGIO CURRICULAR I – RECREAÇÃO, LAZER, MANIFESTAÇÕES CULTURAIS E EVENTOS.	150 Horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	50 horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	50 Horas
TOTAL DO SEMESTRE	490 horas

7º Semestre/2026

Disciplina	Carga Horária
Bases Científicas do Treinamento	60 horas
Bioquímica Aplicada ao Esporte	60 horas
Bioestatística Aplicada a Educação Física	40 horas
Fisiologia do Exercício	60 horas
Orientação de Estagio Supervisionado I	20 horas
TCC I	20 horas
ESTÁGIO CURRICULAR II – ESPORTES, ESPORTES ADAPTADOS E PRÁTICAS CORPORAIS	170 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	40 horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	40 Horas
TOTAL DO SEMESTRE	510 horas

8º Semestre/2026

Disciplina	Carga Horária
Atividades em Academia – Musculação e Treinamento de Força	60 horas
TCC II	20 horas
Orientação de Estagio Supervisionado II	20 horas
DEFESA DO TCC	20 horas
ESTÁGIO CURRICULAR III – SAÚDE E GRUPOS ESPECIAIS	150 horas
ESTÁGIO CURRICULAR IV – ATIVIDADES DE ACADEMIA	170 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	20 horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	140 Horas
TOTAL DO SEMESTRE	600 Horas

INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO BACHARELADO

COMPONENTES CURRICULARES	OBRIGATÓRIOS/ OPCIONAIS	CARGA HORÁRIA
CARGA HORÁRIA EXIGIDA	OBRIGATÓRIA	3.200 HORAS
ETAPA COMUM	Obrigatório	1600 horas
ETAPA ESPECÍFICA - BACHARELADO	Obrigatório	1600 Horas
Conteúdos curriculares de natureza científico-cultural	Obrigatório	1.920 Horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	Obrigatório	320 Horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	Obrigatório	300 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS (Defesa do T.C.C.)	Obrigatório	20 horas
Estágio curricular supervisionado	Obrigatório	640horas
TOTAL		3.200 horas

ETAPA ESPECÍFICA LICENCIATURA

6º Semestre/2023

Disciplina	Carga Horária
Educação Física na Atenção a Saúde e Cineantropometria	60 horas
Educação Nutricional	60 horas
Exercício Físico Adaptado e para Grupos Especiais	60 horas
Cinesiologia e Biomecânica	60 horas
ESTÁGIO CURRICULAR I – Educação Física na Educação Infantil	150 Horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	50 horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	60 horas
TOTAL DO SEMESTRE	490 horas

7º Semestre/2024

Disciplina	Carga Horária
Comunicação, Expressão e Argumentação	60 horas
Linguagem Digital, Novas Tecnologias Aplicadas à Educação e Cultura Digital	40 horas
Educação, Sexualidade Gênero	60 horas
Orientação de Estágio Supervisionado I	20 horas
TCC I	20 horas
ESTÁGIO CURRICULAR II – Educação Física no Ensino Fundamental	200 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	40 horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	60 horas
TOTAL DO SEMESTRE	480 horas

8º Semestre/2024

Disciplina	Carga Horária
Currículo e BNCC: Introdução, Fundamentação, Prática e Estrutura	60 horas
Didática e Organização do Trabalho Pedagógico	60 horas
TCC II	20 horas
Orientação de Estágio Supervisionado II	20 horas
DEFESA DO TCC	20 horas
ESTÁGIO CURRICULAR III – Ensino da Educação Física na Diversidade	120 horas
ESTÁGIO CURRICULAR IV – Educação Física no Ensino Médio	170 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	20 horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	140 horas
TOTAL DO SEMESTRE	630 Horas

INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO LICENCIATURA		
COMPONENTES CURRICULARES	OBRIGATÓRIOS/ OPCIONAIS	CARGA HORÁRIA
CARGA HORÁRIA EXIGIDA	OBRIGATÓRIA	3.200 HORAS
ETAPA COMUM	Obrigatório	1600 horas
ETAPA ESPECÍFICA - LICENCIATURA	Obrigatório	1600 Horas
Conteúdos curriculares de natureza científico-cultural	Obrigatório	1.920 Horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	Obrigatório	320 Horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	Obrigatório	300 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS (Defesa do T.C.C.)	Obrigatório	20 horas
Estágio curricular supervisionado	Obrigatório	640horas
TOTAL		3.200 horas