

## MATRIZ CURRICULAR EDUCAÇÃO FÍSICA - INGRESSANTES 2021

### ETAPA COMUM

#### 1º Semestre/2021

Disciplina	Carga Horária
Bases da Anatomia	60 horas
Biologia Humana	60 horas
Esportes Coletivos III - Basquetebol	60 horas
Esportes Coletivos IV - Voleibol	60 horas
Metodologia Científica	20 horas
<b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>	<b>40 horas</b>
<b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>	<b>10 horas</b>
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>	<b>310 horas</b>

#### 2º Semestre/2021

Disciplina	Carga Horária
Esportes Coletivos I - Handebol	60 horas
Fisiologia Humana	60 horas
Ginásticas e Vivências Corporais	60 horas
Dança e Manifestações Culturais	60 horas
Fundamentos Filosóficos e Sócio-antropológicos da Educação Física	20 horas
<b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>	<b>40 horas</b>
<b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>	<b>10 horas</b>
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>	<b>310 horas</b>

#### 3º Semestre/2022

Disciplina	Carga Horária
Esportes Coletivos II - Futsal e Futebol	60 horas
Crescimento e Desenvolvimento Humano	20 horas
Aprendizagem Motora e Psicomotricidade	40 horas
Esportes Alternativos, Esportes de Natureza, Meio Ambiente e Sustentabilidade	60 horas
Legislação, Organização de Eventos, Administração e Marketing Desportivo	40 horas
Fundamentos da Educação Física, História e Ética Profissional	20 horas
<b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>	<b>40 horas</b>
<b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>	<b>20 horas</b>
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>	<b>300 horas</b>

#### 4º Semestre/2022

Disciplina	Carga Horária
Suporte Básico da Vida	60 horas
Linguagem Brasileira de Sinais - LIBRAS	60 horas
Atividades Rítmicas e Expressivas Esportes Coletivos III - Basquetebol	60 horas
Psicologia do Desenvolvimento e Teorias da Aprendizagem	60 horas
<b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>	<b>60 horas</b>
<b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>	<b>20 horas</b>
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>	<b>320 horas</b>

**5º Semestre/2023**

Disciplina	Carga Horária
Esportes Individuais - Atletismo	60 horas
Recreação, Jogos e Lazer	60 horas
Esportes de Combate e Artes Guerreiras	60 horas
Aparelho Locomotor	60 horas
Atividades Aquáticas	60 horas
Direitos Humanos, Educação inclusiva, Diversidade e Cidadania	20 horas
<b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>	<b>30 horas</b>
<b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>	<b>10 horas</b>
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>	<b>360 horas</b>

**ETAPA ESPECÍFICA BACHARELADO****6º Semestre/2023**

Disciplina	Carga Horária
Educação Física na Atenção a Saúde e Cineantropometria	60 horas
Educação Nutricional	60 horas
Exercício Físico Adaptado e para Grupos Especiais	60 horas
Cinesiologia e Biomecânica	60 horas
ESTÁGIO CURRICULAR I – RECREAÇÃO, LAZER, MANIFESTAÇÕES CULTURAIS E EVENTOS.	150 Horas
<b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>	<b>50 horas</b>
<b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>	<b>50 Horas</b>
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>	<b>490 horas</b>

**7º Semestre/2024**

Disciplina	Carga Horária
Bases Científicas do Treinamento	60 horas
Bioquímica Aplicada ao Esporte	60 horas
Bioestatística Aplicada a Educação Física	40 horas
Fisiologia do Exercício	60 horas
Orientação de Estagio Supervisionado I	20 horas
TCC I	20 horas
ESTÁGIO CURRICULAR II – ESPORTES, ESPORTES ADAPTADOS E PRÁTICAS CORPORAIS	170 horas
<b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>	<b>40 horas</b>
<b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>	<b>40 Horas</b>
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>	<b>510 horas</b>

**8º Semestre/2024**

Disciplina	Carga Horária
Atividades em Academia – Musculação e Treinamento de Força	60 horas
TCC II	20 horas
Orientação de Estagio Supervisionado II	20 horas
DEFESA DO TCC	20 horas
ESTÁGIO CURRICULAR III – SAÚDE E GRUPOS ESPECIAIS	150 horas
ESTÁGIO CURRICULAR IV – ATIVIDADES DE ACADEMIA	170 horas
<b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>	<b>20 horas</b>
<b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>	<b>140 Horas</b>
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>	<b>600 Horas</b>

## INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO BACHARELADO

COMPONENTES CURRICULARES	OBRIGATÓRIOS/ OPCIONAIS	CARGA HORÁRIA
<b>CARGA HORÁRIA EXIGIDA</b>	<b>OBRIGATÓRIA</b>	<b>3.200 HORAS</b>
ETAPA COMUM	Obrigatório	1600 horas
ETAPA ESPECÍFICA - BACHARELADO	Obrigatório	1600 Horas
Conteúdos curriculares de natureza científico-cultural	Obrigatório	1.920 Horas
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	Obrigatório	320 Horas
ATIVIDADES PRÁTICAS	Obrigatório	300 horas
ATIVIDADES PRÁTICAS (Defesa do T.C.C.)	Obrigatório	20 horas
Estágio curricular supervisionado	Obrigatório	640horas
<b>TOTAL</b>		<b>3.200 horas</b>

## ETAPA ESPECÍFICA LICENCIATURA

### 6º Semestre/2023

Disciplina	Carga Horária
Educação Física na Atenção a Saúde e Cineantropometria	60 horas
Educação Nutricional	60 horas
Exercício Físico Adaptado e para Grupos Especiais	60 horas
Cinesiologia e Biomecânica	60 horas
ESTÁGIO CURRICULAR I – Educação Física na Educação Infantil	150 Horas
<b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>	<b>50 horas</b>
<b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>	<b>60 horas</b>
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>	<b>490 horas</b>

### 7º Semestre/2024

Disciplina	Carga Horária
Comunicação, Expressão e Argumentação	60 horas
Linguagem Digital, Novas Tecnologias Aplicadas à Educação e Cultura Digital	40 horas
Educação, Sexualidade Gênero	60 horas
Orientação de Estágio Supervisionado I	20 horas
TCC I	20 horas
ESTÁGIO CURRICULAR II – Educação Física no Ensino Fundamental	200 horas
<b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>	<b>40 horas</b>
<b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>	<b>60 horas</b>
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>	<b>480 horas</b>

### 8º Semestre/2024

Disciplina	Carga Horária
Currículo e BNCC: Introdução, Fundamentação, Prática e Estrutura	60 horas
Didática e Organização do Trabalho Pedagógico	60 horas
TCC II	20 horas
Orientação de Estágio Supervisionado II	20 horas
DEFESA DO TCC	20 horas
ESTÁGIO CURRICULAR III – Ensino da Educação Física na Diversidade	120 horas
ESTÁGIO CURRICULAR IV – Educação Física no Ensino Médio	170 horas
<b>ATIVIDADES PRÁTICAS</b>	<b>20 horas</b>
<b>ATIVIDADES DE EXTENSÃO</b>	<b>140 horas</b>
<b>TOTAL DO SEMESTRE</b>	<b>630 Horas</b>

<b>INTEGRALIZAÇÃO DO CURSO LICENCIATURA</b>		
<b>COMPONENTES CURRICULARES</b>	<b>OBRIGATÓRIOS/ OPCIONAIS</b>	<b>CARGA HORÁRIA</b>
<b>CARGA HORÁRIA EXIGIDA</b>	<b>OBRIGATÓRIA</b>	<b>3.200 HORAS</b>
ETAPA COMUM	Obrigatório	<b>1600 horas</b>
ETAPA ESPECÍFICA - LICENCIATURA	Obrigatório	<b>1600 Horas</b>
Conteúdos curriculares de natureza científico-cultural	Obrigatório	<b>1.920 Horas</b>
ATIVIDADES DE EXTENSÃO	Obrigatório	<b>320 Horas</b>
ATIVIDADES PRÁTICAS	Obrigatório	<b>300 horas</b>
ATIVIDADES PRÁTICAS (Defesa do T.C.C.)	Obrigatório	<b>20 horas</b>
Estágio curricular supervisionado	Obrigatório	<b>640horas</b>
<b>TOTAL</b>		<b>3.200 horas</b>